

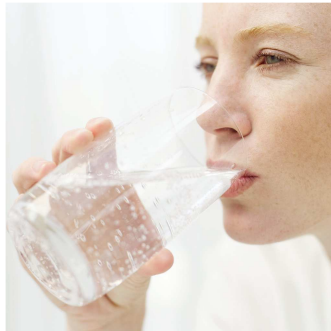
## BIBLIOGRAPHIE.

### Quelques livres simples sur la RESPIRATION



- ▶ **Respirez pour mieux vivre** – Sandra et Olivier Stettler
- ▶ **20 techniques de respiration pour évacuer stress, fatigue et anxiété** – Stella Weller

### Quelques livres simples sur l'EAU



- ▶ **Votre corps réclame de l'eau** – Dr Fereydoon Batmanghelidj
- ▶ **L'insoutenable vérité de l'eau** – Jacques Collin
- ▶ **Le secret de la longévité** – Sang Whang